

20 Tips

Om te besparen op jouw energieverbruik

Minder kamers verwarmen in je huis

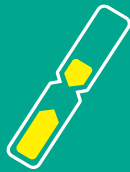


Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je zit of werkt.



1

Korter douchen



Kies voor korter en minder vaak douchen. Plaats een waterbesparende douchekop. Je bespaart daarmee water én gas.



2

Apparaten uitzetten en niet op stand-by



Een stekkerdoos met schakelaar kan je hierbij helpen.



3

De verwarming een graadje lager zetten

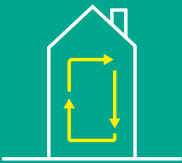


Kleed je wat dikker aan en zet de verwarming lager.



4

Zorg voor een goede luchtcirculatie

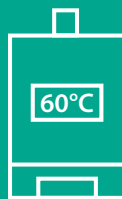


Schone lucht in huis is noodzakelijk voor jouw gezondheid. Open s'ochtends even de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.



5

De cv-ketel instellen



De meeste ketels staan op 90 graden, maar op 60 graden is het ook goed. Wordt het niet meer lekker warm? Zet het dan op 70 graden. Controleer ook of de cv-ketel bijgevoeld moet worden.



6

Niet thuis of ga je slapen? De verwarming lager zetten.

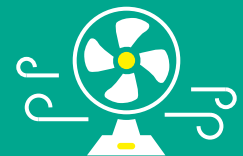


Zet de verwarming voor het slapen gaan en als je weggaat op 15 graden, dat scheelt veel op jouw energieverbruik.



7

Een ventilator gebruiken in plaats van een airco



Een ventilator is veel energiezuiniger en milieuvriendelijker dan een airco.



8

De was ophangen

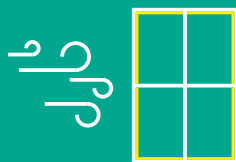


Kies vaker voor het ophangen van de was in plaats van de wasdroger. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen.



9

Tochtstrips plaatsen



Begin met de deuren en ramen. Denk ook aan een brievenbusborstel en het luik van je kruipruimte.



10

Tweede koelkast/vriezer wegdoen

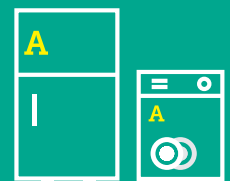


Denk na of je de tweede koelkast dagelijks nodig hebt of alleen bij gelegenheden. Zet je vriezer maximaal op -18 graden. Ontdooi deze apparaten regelmatig en zet ze 10 cm van de muur af.



11

A-apparaten nemen



Vervang oude apparaten door zuinige A-apparaten. Deze apparaten verbruiken minder energie.

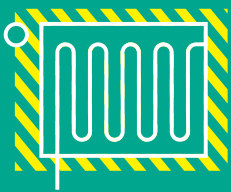


12

20 Tips

Om te besparen op jouw energieverbruik

Radiatorfolie plaatsen

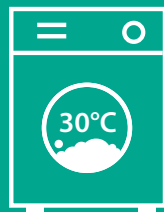


Er ontsnapt dan minder warmte naar buiten via de muur. Houd radiatoren vrij van meubels zodat de warmte zich goed kan verspreiden door de ruimte.



13

Op 30 graden wassen



Voor hygiëne is het niet altijd nodig om heter te wassen dan op 30 graden.



14

Vervang gloeilampen door ledlampen

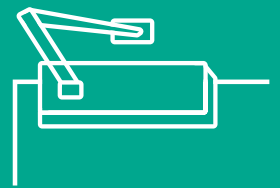


Wacht niet tot ze kapot zijn. Hoe eerder je vervangt hoe sneller je bespaart.



15

Deurdrangers plaatsen

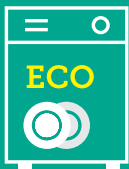


Een deurdranger helpt je bij het dichthouden van de deur. Zo blijft de warmte in de ruimte.



16

Apparaten op eco-stand gebruiken



Deze stand duurt vaak langer, maar het verbruik gaat hiermee wel omlaag.



17

De juiste vlam kiezen en de deksel op de pan laten



Het eten kookt eerder en wordt sneller gaar.



18

Waterkoker slim gebruiken



Verwarm alleen het water wat nodig is en maak het niet heter dan nodig. Een waterkoker met thermostaat kan hierbij helpen.



19

Radiatoren regelmatig ontluchten



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie.



20



Neem voor vragen contact op met het Energieloket Arnhem.

Telefoon: 026-377 3777
Mail: info@arnhemaan.nl
Website: www.arnhemaan.nl

